

## Atelier d'initiation à Portrait[s] ou voyage en Pays Ordinaire Forme 3h

### Exercices d'échauffement et de fédération du groupe [3/4h] :

- Présentation du groupe  
Je m'appelle et je suis à côté de ...
- Echauffement physique classique  
Le corps (frottement, détente et lâché, mains qui piquent, forme dans l'espace)  
La voix (le souffle, la colonne d'air, la projection, le placement du corps)  
Zip zap Hé
- Echauffement à la prise de parole  
Je me retourne et je décris formation d'un cercle  
Ce matin, j'ai vu ...  
Grammaire de l'imagination le FAUX mots

### Immersion

- Préparation de la fiche 10 minutes ... Le Nom de l'équipe / La liste de ce que je m'attends à trouver / Le cri ou le signe de ralliement.
- Déplacement 5 minutes
- **Lâcher d'explorateur 30 minutes**  
Collectif (pour chaque groupe)  
1. Collectif description de ce que je vois / 7. Repérer dans le paysage un élément drôle, cocasse ou insolite / 9. Ecrivez une lettre à un poteau, au village,, Au marché ...

Par Groupe

**G1 LA VUE** Chercher 5 éléments autour de vous d'une même couleur mais de texture différente ? Est-ce que ça vous fait penser à quelque chose d'extraordinaire

**G2 L'OUÏE** Fermez les yeux pendant 2 minutes retenez les sons établir une liste. Est-ce que ça vous fait penser à quelque chose d'extraordinaire.

**G3 LA RENCONTRE** Choisissez un passant Mode description, il nous a dit il faisait penser à, son corps se tenait ...

**G4 UN EVENEMENT SURVIENT** il est ordinaire, extraordinaire, il surgit alors qu'il n'était pas là, je le décris ...

**G5 ESPION** approchez vous d'une conversation retranscrivez le dialogue.

**Retour et présentation de chaque groupe ... le temps qui reste en étant équitable par groupe pour que tout le monde passe**