

Atelier d'initiation à Portrait[s] ou voyage en Pays Ordinaire Forme 3h

Exercices d'échauffement et de fédération du groupe [3/4h] :

- Présentation du groupe
Je m'appelle et je suis à côté de ...
- Echauffement physique classique
Le corps (frottement, détente et lâché, mains qui piquent, forme dans l'espace)
La voix (le souffle, la colonne d'air, la projection, le placement du corps)
Zip zap Hé
- Echauffement à la prise de parole
Je me retourne et je décris formation d'un cercle
Ce matin, j'ai vu ...
Grammaire de l'imagination le FAUX mots

Immersion

- Préparation de la fiche 10 minutes ... Le Nom de l'équipe / La liste de ce que je m'attends à trouver / Le cri ou le signe de ralliement.
- Déplacement 5 minutes
- **Lâcher d'explorateur 30 minutes**
Collectif (pour chaque groupe)
 1. Collectif description de ce que je vois / 7. Repérer dans le paysage un élément drôle, cocasse ou insolite / 9. Ecrivez une lettre à un poteau, au village,, Au marché ...

Par Groupe

G1 LA VUE Chercher 5 éléments autour de vous d'une même couleur mais de texture différente ? Est-ce que ça vous fait penser à quelque chose d'extraordinaire

G2 L'OUÏE Fermez les yeux pendant 2 minutes retenez les sons établir une liste. Est-ce que ça vous fait penser à quelque chose d'extraordinaire.

G3 LA RENCONTRE Choisissez un passant Mode description, il nous a dit il faisait penser à, son corps se tenait ...

G4 UN EVENEMENT SURVIENT ils est ordinaire, extraordinaire, il surgit alors qu'il n'était pas là, je le décris ...

G5 ESPION approchez vous d'une conversation retranscrivez le dialogue.

Retour et présentation de chaque groupe ... le temps qui reste en étant équitable par groupe pour que tout le monde passe